

# GROUPE DE PSYCHODRAME POUR ADOLESCENTS

---

## Indications

Le groupe de psychodrame est particulièrement indiqué pour des jeunes avec des problèmes d'inhibition, d'impulsivité, de relations sociales difficiles, ... et qui :

- pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face à face avec l'adulte ;
- ont du mal à parler d'eux ou au contraire se noient dans les mots;
- sont susceptibles de trouver appuis et ressources au sein d'un groupe de pairs.

Ce dispositif se pense en lien avec un référent pour le patient et sa famille.

## Dispositif

Le groupe mixte de trois à cinq adolescents (de 13 à 18 ans) est animé par deux thérapeutes : Natacha Cogan et Christophe du Bled.

La durée de la séance est partagée entre les participants, chacun dispose d'un temps de travail avec un meneur de jeu.

Durant celui-ci, l'adolescent est invité à proposer des scènes qui seront ensuite jouées avec l'aide des autres. Un temps d'échange entre lui et le meneur de jeu succède à chaque scène jouée.

Le travail est axé sur la mise en jeu des questionnements amenés par les participants.

## Modalités pratiques

Le groupe s'ouvre régulièrement à de nouveaux participants dans les limites des places disponibles.

Les séances ont lieu chaque mercredi, en dehors des congés scolaires, de 14h à 15h.

Honoraires : 6 € la séance.

---

### Lieu:

Centre de Guidance, rue Haute 293 à 1000 Bruxelles.

Tél: 02 503 15 56 - Fax: 02 289 07 46

Le secrétariat est ouvert de 9h00 à 16h15 (le mardi jusque 18h00).

Courriel: [centredeguidance@ulb.ac.be](mailto:centredeguidance@ulb.ac.be)

<http://www.ssmulb.be>

### Accès:

Métro Porte de Hal. Tram 3, 4, 51. Bus 48, 27.

Parking payant Boulevard de Waterloo et au CHU Saint-Pierre.



ssm·ulb

Association pour le développement  
des traitements, de la prévention,  
de la formation et de la recherche  
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F.D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles  
www.ssmulb.be  
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale