

Aide à la méthodologie et aux stratégies d'apprentissage

PsyCampus propose à tous les étudiants de l'enseignement supérieur des accompagnements individuels avec des psychologues centrés spécifiquement sur les difficultés liées aux études. L'objectif est d'aider l'étudiant à exploiter au mieux son potentiel d'apprentissage. Ce travail s'articule autour des aspects suivants :

- **Comprendre sa manière d'apprendre**, découvrir ses points forts et ceux à améliorer et élargir son éventail de stratégies d'apprentissage.
- **Améliorer ses méthodes de travail et ses outils** : faire le point sur ses spécificités individuelles et l'adaptation nécessaire au système d'études supérieures.
- **Identifier et comprendre les composantes psycho-affectives** qui interviennent dans le processus d'apprentissage (gestion du stress face aux examens, motivation, confiance en soi...).



Modalités pratiques

Vous pouvez prendre rendez-vous au secrétariat de PsyCampus:

- par téléphone au 02/650.20.25 ;
- par mail psycampus@ulb.ac.be
- sur place au 127 Av Buyl, 1050 Bruxelles , durant les heures d'ouverture du secrétariat du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Le premier entretien est gratuit et une participation de 7 euros est ensuite demandée.