

Stage pour les élèves de l'enseignement secondaire et les étudiants aux études supérieures



Comment je fais quand j'apprends ?

Qu'est-ce que faire attention, comprendre, réfléchir, mémoriser, imaginer ?

Comment se motiver ?

Stage organisé par l'équipe Enfance-Adolescence de Psycho-Belliard-Plaine, destiné aux élèves de l'enseignement secondaire et aux étudiants de l'enseignement supérieur désireux de retrouver du sens dans ce qu'ils font dans leurs apprentissages, de se poser des questions sur leur fonctionnement mental et de découvrir leurs capacités cognitives propres grâce à la gestion mentale.

Cette recherche de sens visera à maximiser leur motivation et leur autonomie intellectuelle.

Les jeunes partagent leurs idées et leurs procédures (métacognition) dans un esprit de non jugement et ludique afin de découvrir leur propre fonctionnement.

Ce stage mêlera activités cognitives et outils concrets (mind mapping, planning étude,...). Divers médias seront ainsi exploités afin de permettre aux participants de se vivre et de se découvrir en train de penser, sentir et réfléchir.

QUAND ?

Vacances de Carnaval et de Pâques 2018:

- Du 12 au 16 février, de 9h à 12h30, pour jeunes de 12 à 17 ans
- Du 9 au 13 avril, de 9h à 12h30, pour jeunes de 12 à 17 ans

Vacances d'été 2018:

- Du 2 au 6 juillet, de 9h à 12h30, pour étudiants du supérieur
- Du 23 au 27 août, de 9h à 12h30, pour jeunes de 12 à 17 ans

OU ?

Au SSM-ULB, Centre Psycho-Belliard-Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe, Accès n°2, bâtiment HB à 1050 Ixelles.

COMMENT ?

Tarif : 80 € pour les 5 jours (à discuter selon les possibilités financières des participants).

Pour vous inscrire, veuillez contacter Virginie Brynaert au 02/650 59 26 ou vbrynaert@ssmulb.be.

Un entretien individuel préalable aura lieu avant toute inscription finale.

Nombre de participants : six maximum.

Stage animé par **Virginie Brynaert (logopède)**, accompagnée par **Alice Lejeune (psychologue)**.

Responsable d'équipe: Dr Hélène Nicolis

Psycho-Belliard-Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

Téléphone: +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** psychobelliardplaine@ulb.ac.be

Transports publics: métro ligne 5 (Delta), **bus** 71-95 **trams** 23-24-25, **RER** ligne 26, Delta-Etterbeek



ssm·ulb

Association pour le développement
des traitements, de la prévention,
de la formation et de la recherche
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F.D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale
www.ulb.ac.be/assoc/ssm