

Psychodrame individuel



Voici
trois, quatre, cinq
psychothérapeutes,
et voici un homme, une femme
ou un ado qui souffre et qui
manque de mots pour le dire.
Et voici que ces
psychothérapeutes lui
proposent de jouer...



Le psychodrame s'adresse à des patients qui :

- Sont en souffrance dans leur relation à eux-mêmes et/ou aux autres ;
- Ont du mal à mettre des mots sur leurs émotions, leurs pensées ;
- Pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face à face avec un thérapeute ;
- Ont des difficultés à parler d'eux ou au contraire se noient dans les mots ;
- Souhaitent explorer leurs questionnements par le jeu.

Psychodrame individuel

Ce dispositif s'envisage comme complément ou alternative à une prise en charge individuelle.

Il se pense en lien avec le thérapeute référent du patient.

En fonction des besoins et de l'indication, ce dispositif peut être de durée variable : de quelques séances exploratoires à une prise en charge au plus long cours.

Déroulement d'une séance

Les séances sont hebdomadaires et durent 30 minutes.

Lors d'échanges avec un meneur de jeu, le patient est invité à proposer des scènes qui seront ensuite jouées avec l'aide des autres psychodramatistes acteurs-thérapeutes.

Un temps d'échange entre le patient et le meneur de jeu succède à chaque scène jouée.

Le travail est axé sur la mise en jeu des questionnements et difficultés amenés par le patient. Il s'agit d'une médiation permettant une figuration des conflits internes.

La mise en place des séances de psychodrame fait l'objet d'un entretien préalable avec l'un des psychodramatistes.

Intéressé·e ? Contactez Laetitia Nagiel (lnagiel@ssmulb.be - 02/650.20.25)

Horaire : Les séances ont lieu les jeudis en fin de journée

Lieu : Campus de La Plaine (SSM-ULB) – Blvd du Triomphe, accès 2, bâtiment HB

Tarifs : 25 euros (8 euros étudiants/BIM) par séance.

